

フコキサンチン摂取による 体重および体脂肪の減少効果を確認

当社製品「ThinOgen™フコキサンチンオイル」を用いて、ヒト臨床試験を実施しました。その結果、体重および体脂肪の減少効果を確認致しました。この研究結果は『薬理と治療』に掲載されました。

薬理と治療 11(3), 116-121, 2015

「Focoxanthin supplementation reduces body fat in over weight humans:
A randomized, placebo controlled study」

試験概要

- ・対象者: 男性 12 人 + 女性 7 人
- ・年齢: 25 歳 ~ 48 歳、
- ・BMI: 23.4 ~ 37.3 kg / m²
- ・試験デザイン: プラセボ対照二重盲検法
- ・摂取方法: フコキサンチン 100%換算で 2mg/日摂取群、4mg/日摂取群にそれぞれ分け、プラセボ群はフコキサンチンを含有しないカプセルを摂取
- ・測定項目: 体重および CT スキャンによる体脂肪の測定
- ・測定期間: 3 ヶ月間 + 追跡調査1ヶ月。

試験結果

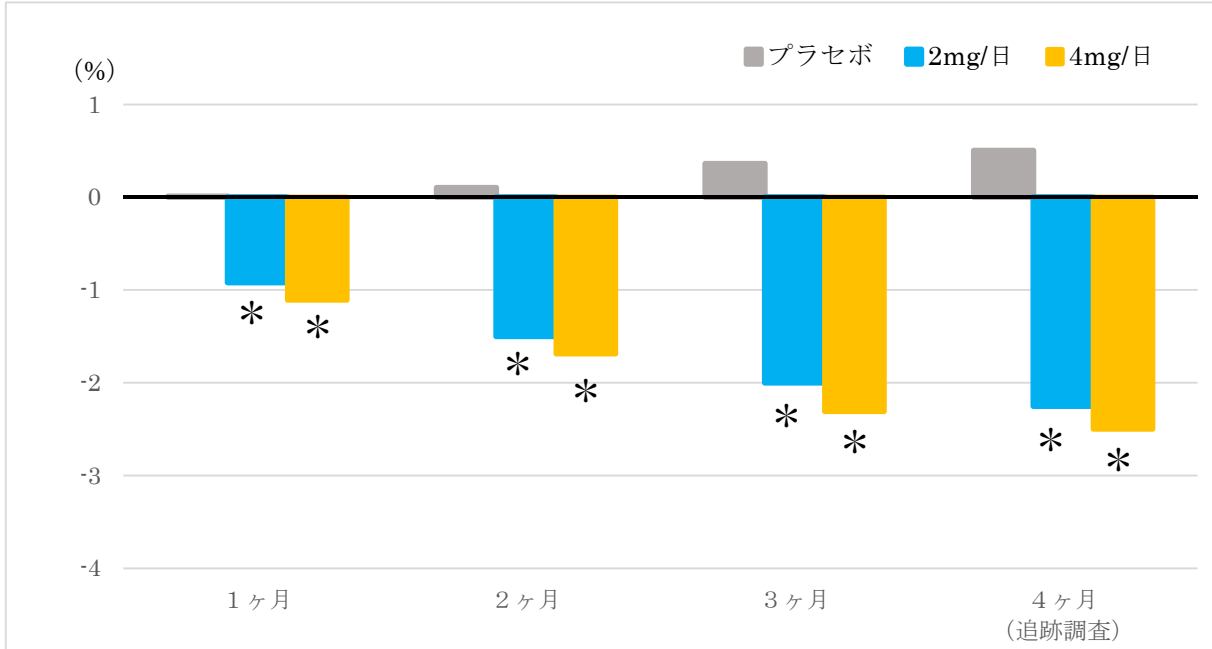
2mg/日摂取群、4mg/日摂取群の両方において摂取 1 ヶ月後から体重の減少が見られました。また追跡期間1ヶ月後においても体重の減少が確認されました(図 1)。

体脂肪においても 2mg/日摂取群、4mg/日摂取群の両方において摂取 3 ヶ月後に皮下脂肪、内臓脂肪もしくはその両方の減少が認められました(図 2)。

考察

フコキサンチンは肥満の方に対して余分な内臓脂肪や、皮下脂肪を減少させ肥満を改善する働きが確認されました。フコキサンチンは気になるお腹周りのダイエットのサポートを行います。

図 1 体重減少率



*: プラセボと比較して、 $p < 0.05$

図 2 腹部 CT スキャン図



摂取前



摂取後

以上